



Ilustre Municipalidad de Cañete

Región del Bío Bío - Chile



# VIDA CHILE

*Juntos por una Comuna más Saludable*



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CAÑETE

# PLAN COMUNAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

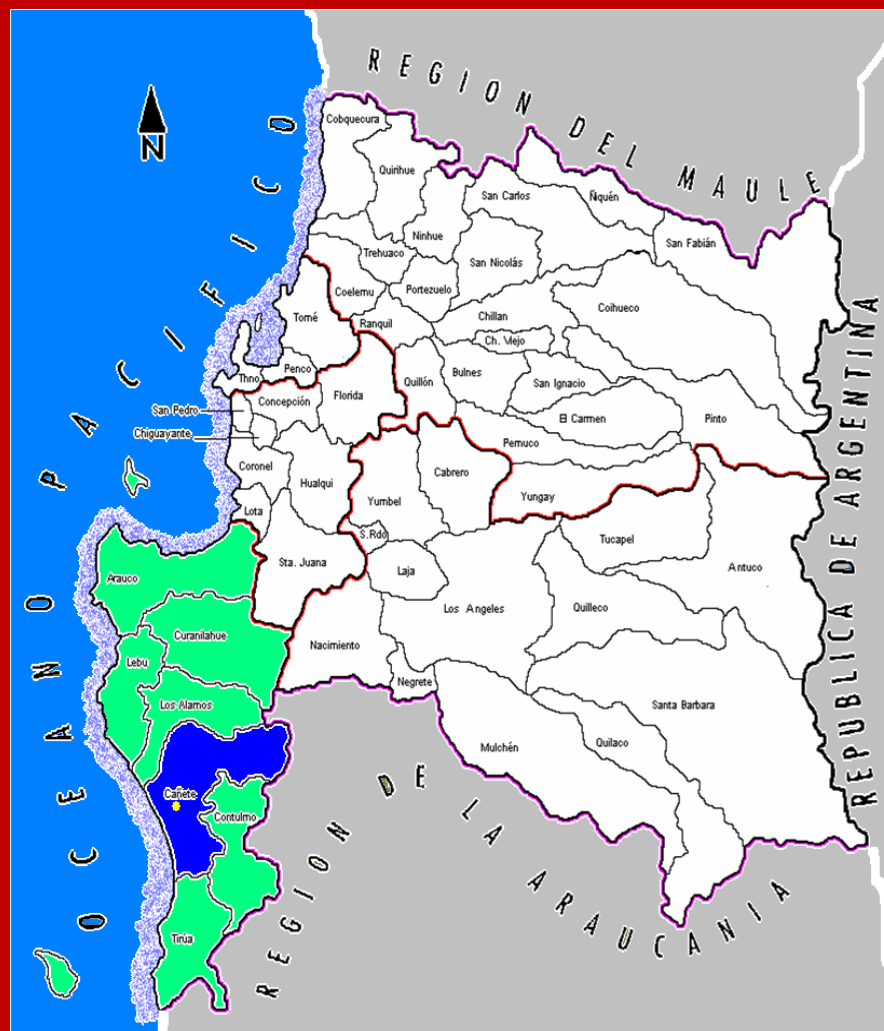


## Cañete Ciudad Histórica

Sexo	Nº de habitantes	%
Hombre	15.625	49.97
Mujer	15.645	50.03
<b>Total</b>	<b>31.270</b>	<b>100</b>

Área	Nº de habitantes	%
Urbana	19.839	63.4
Rural	11.431	36.6

Etnia	Casos	%
Atacameño	3	0,01 %
Colla	2	0,01 %
Mapuche	<b>6.411</b>	20,50 %
Quechua	19	0,06 %
Rapa Nui	1	0,00 %
Yámana (Yagán)	1	0,00 %
Ninguno de los anteriores	24.833	79,41 %
<b>Total</b>	<b>31.270</b>	<b>100,00 %</b>



Fuente: I.N.E. Instituto Nacional de Estadísticas, Censo, 2002.

# Plan Comunal de Promoción

## Estrategias

**Lugares de Trabajo Saludable**

**Comuna, Comunidades Saludables**

**Establecimientos Promotores de Salud**

## Componentes

- Alimentación Saludable
- Actividad Física
- Tabaco,
- Factores Protectores Sicosociales
  - Alcohol y Drogas

# EVALUACIONES NUTRICIONALES

# Se Evaluó

- **Escolares pertenecientes a primer ciclo básico de escuelas municipalizadas de la comuna de cañete**

# Establecimientos Educativos Evaluados en Cañete

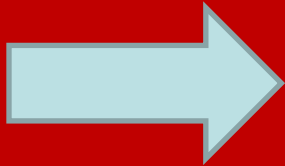
ESTABLECIMIENTOS	TOTAL ALUMNOS EVALUADOS
<b>Ruby Nelson Silva</b>	98
<b>Homero Viguera</b>	197
<b>Arturo Prat Chacón</b>	275
<b>Leoncio Araneda</b>	155
<b>La Granja</b>	25
<b>René Andrade Toledo</b>	132
<b>TOTAL</b>	<b>882</b>

# Establecimientos Educativos Evaluados en Cañete Zona Rural

ESTABLECIMIENTOS	TOTAL ALUMNOS EVALUADOS
Paicavi	14
Huillinco	26
Ponotro	26
Peleco	35
Pocuno	12
Reputo	7
Lloncao	40
Pangueco	75
Antiquina	57
Huape	43
Huentelolen	41
Cayucupil	45

**TOTAL NIÑOS EVALUADOS EN  
LA COMUNA DE CAÑETE : 1303**

# ¿Qué se Evaluó?.....

• PESO  IMC  
• TALLA

• CIRCUNFERENCIA DE CINTURA

INDICES:

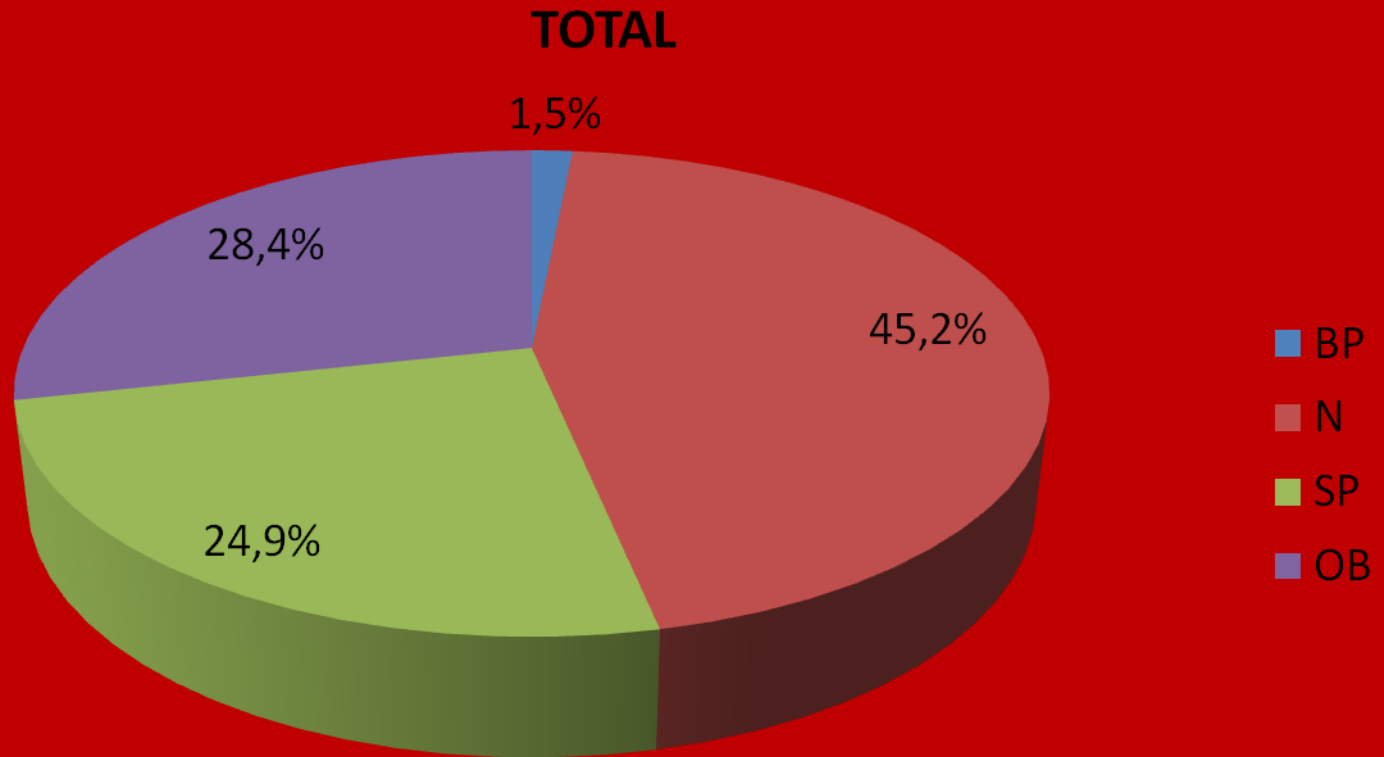
• IMC/EDAD

• TALLA/EDAD

• ENCUESTA ALIMENTARIA

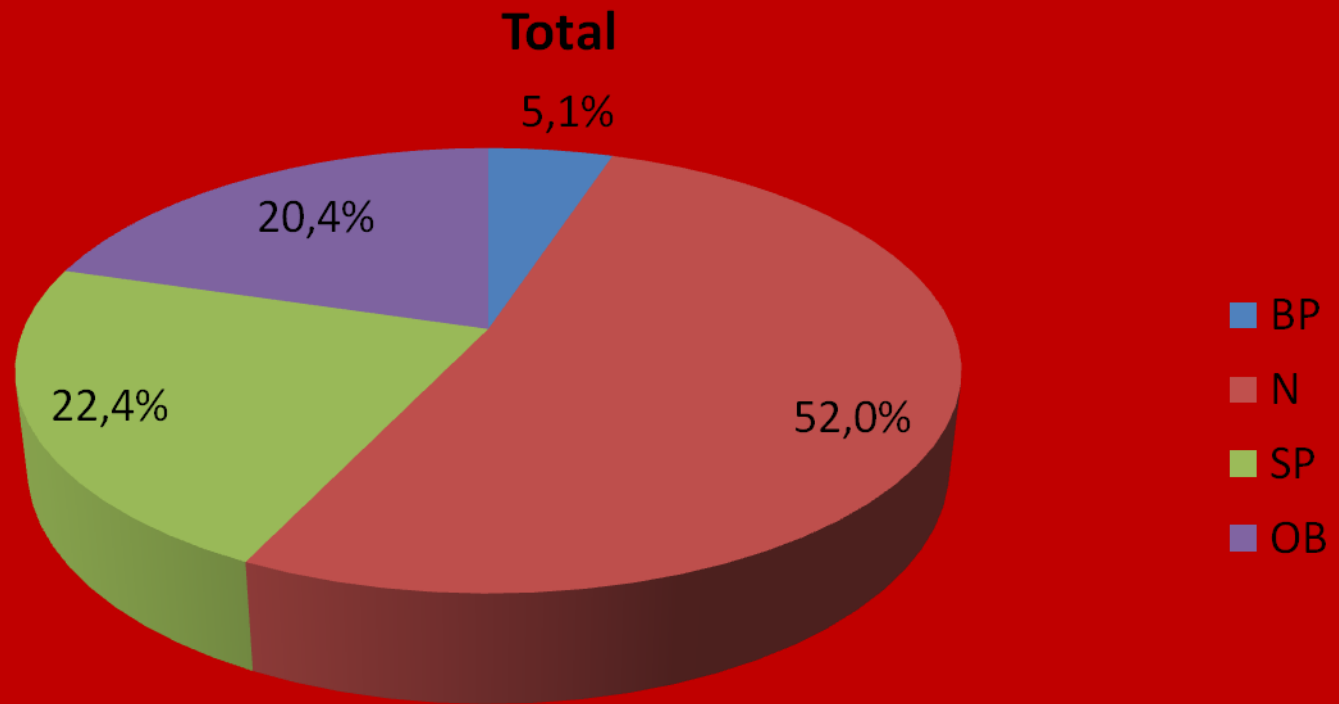
A CONTINUACIÓN SE MUESTRA LAS  
EVALUACIONES NUTRICIONALES POR  
CADA ESTABLECIMIENTO CAÑETE  
ZONA URBANA

# Escuela Homero Viguerras



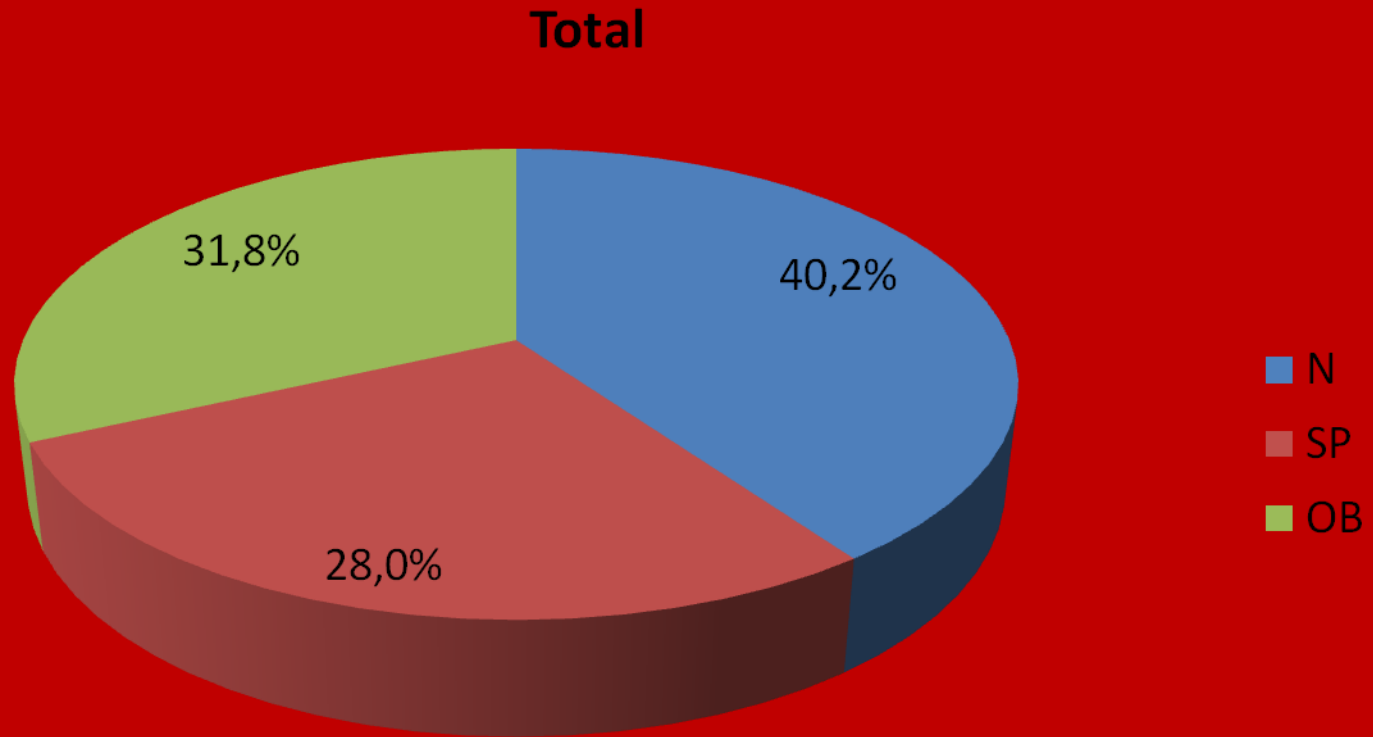
TOTAL EVALUADOS:197

# Escuela Ruby Nelson Silva



TOTAL EVALUADOS:98

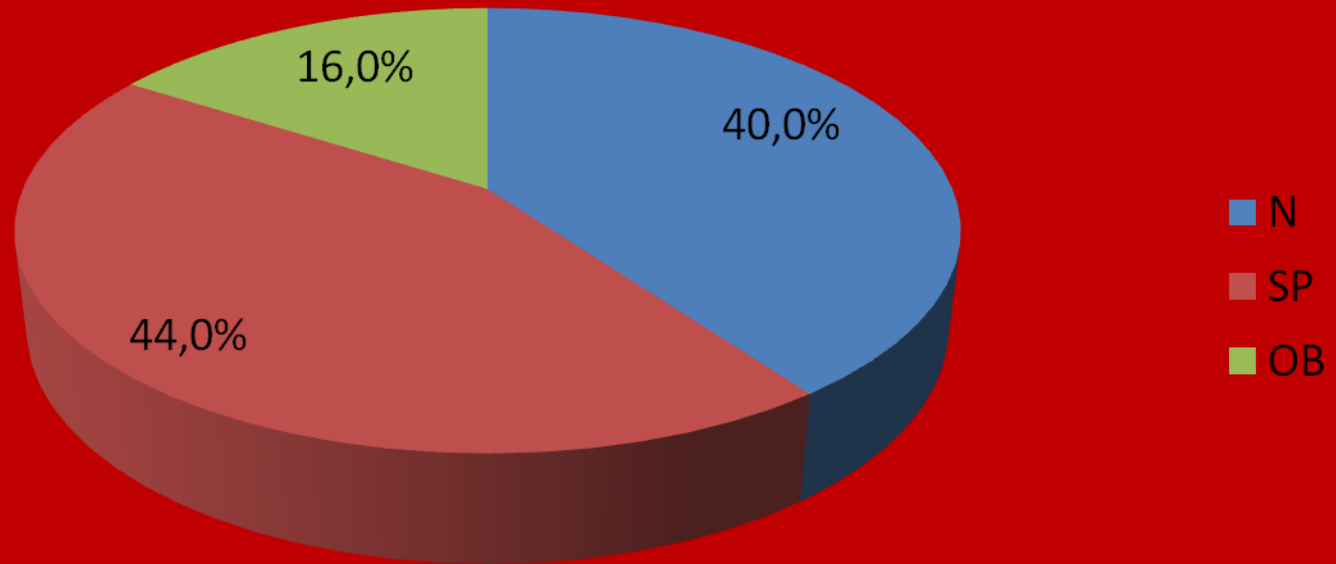
# Escuela René Andrade Toledo



TOTAL EVALUADOS:132

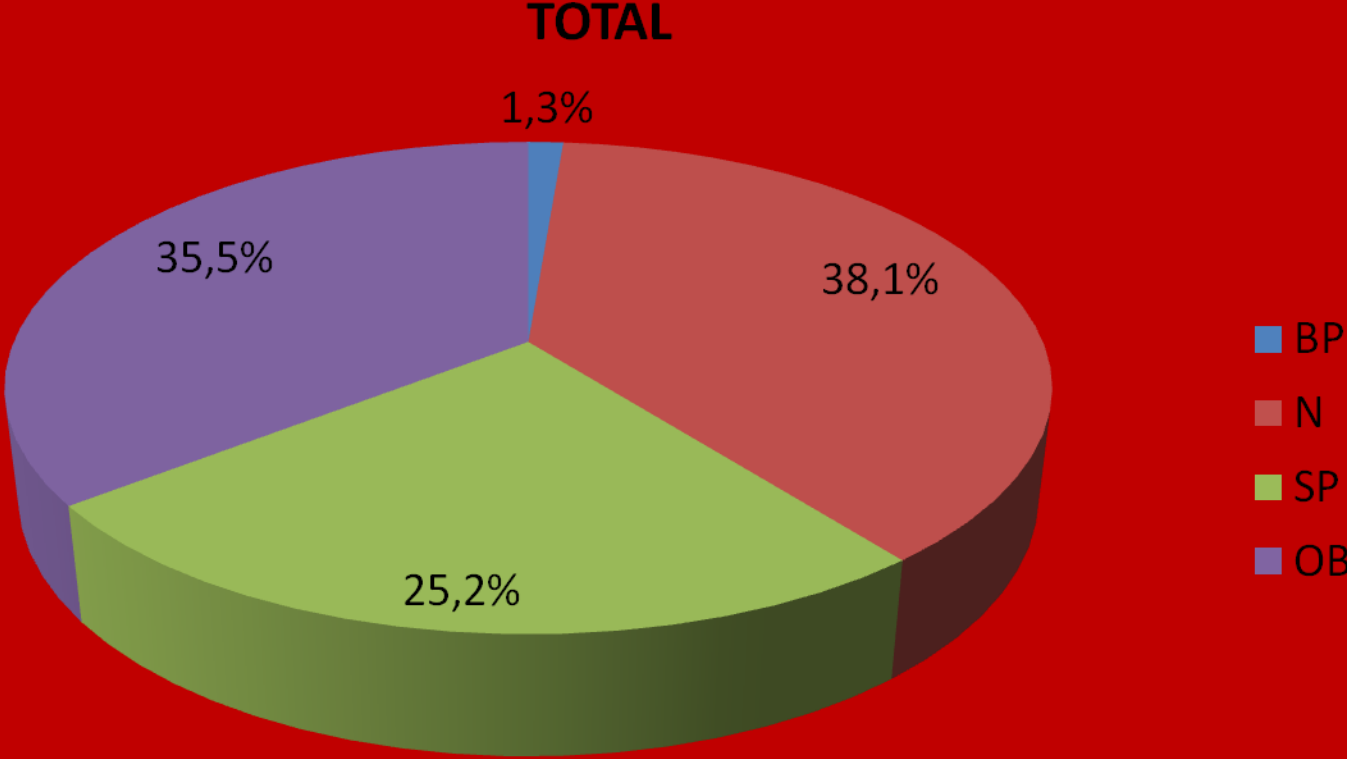
# Escuela La Granja

TOTAL



TOTAL EVALUADOS : 25

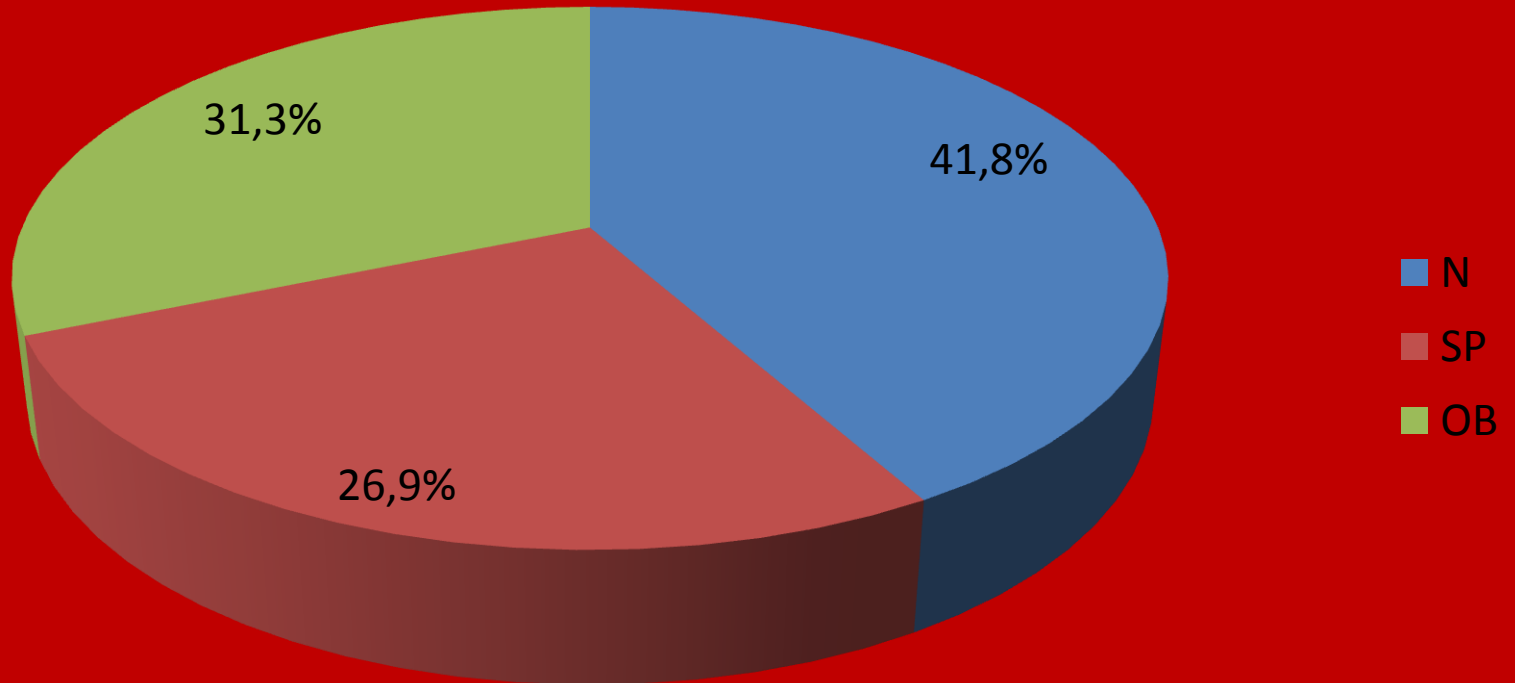
# Escuela Leoncio Arandeda



TOTAL EVALUADOS: 155

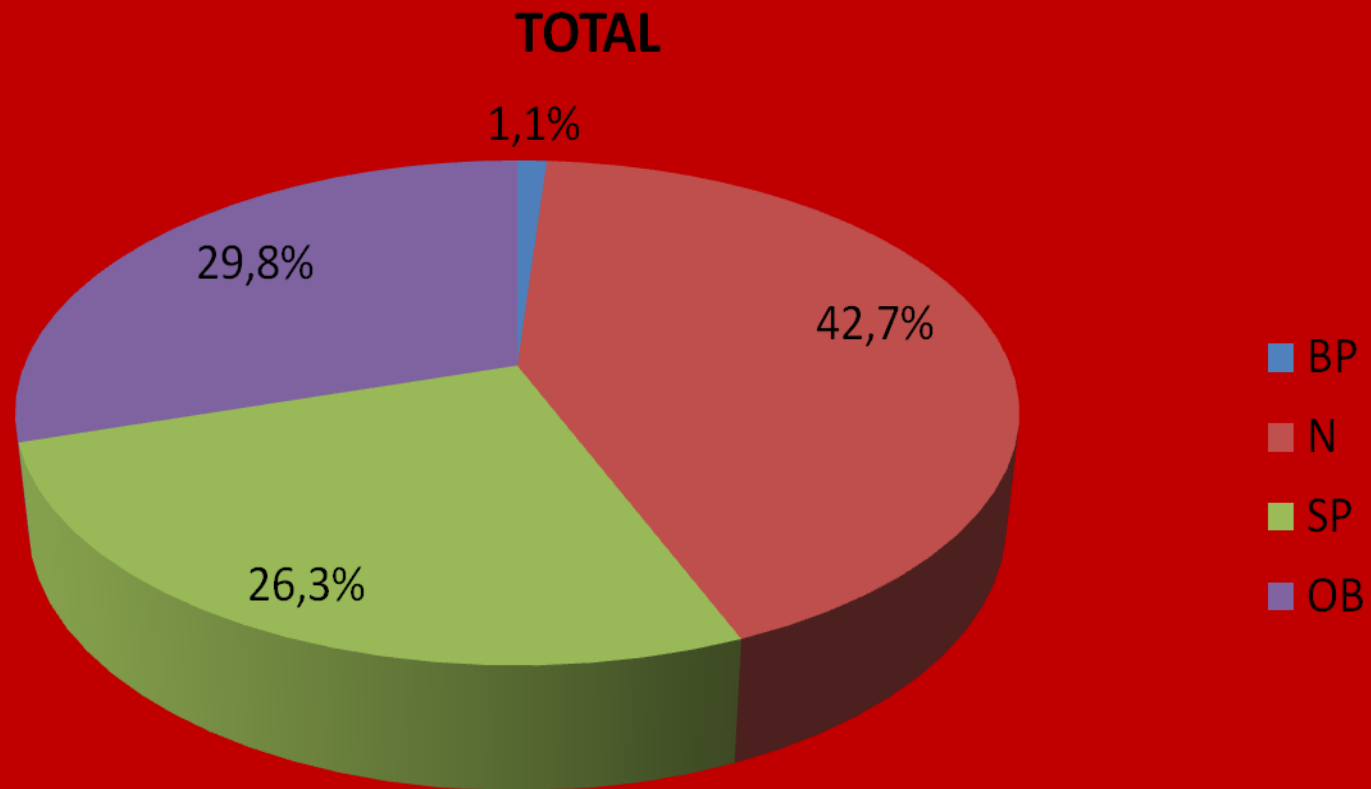
# Escuela Arturo Prat Chacón

TOTAL



TOTAL EVALUADOS: 275

# Total Zona Urbana

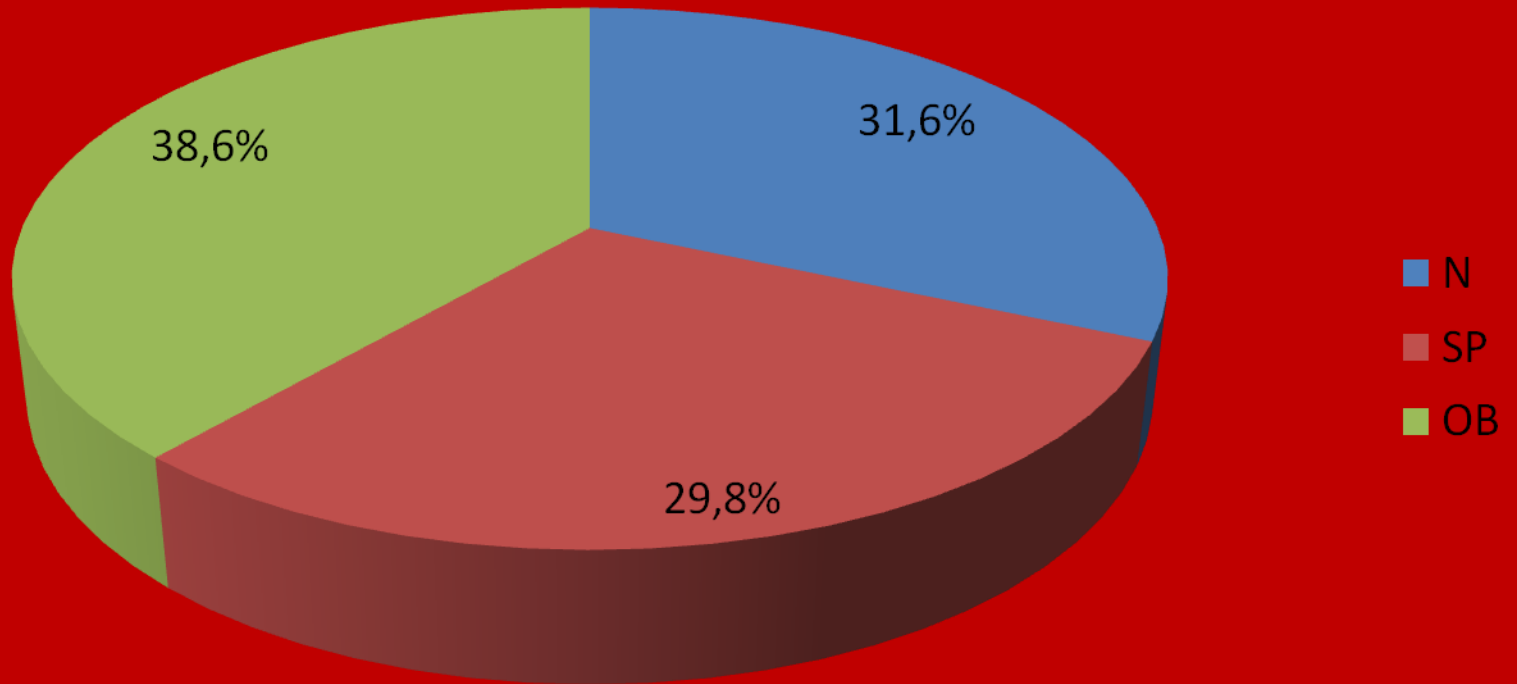


TOTAL EVALUADOS: 882

**EVALUACIONES NUTRICIONALES A  
ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES  
CAÑETE ZONA RURAL**

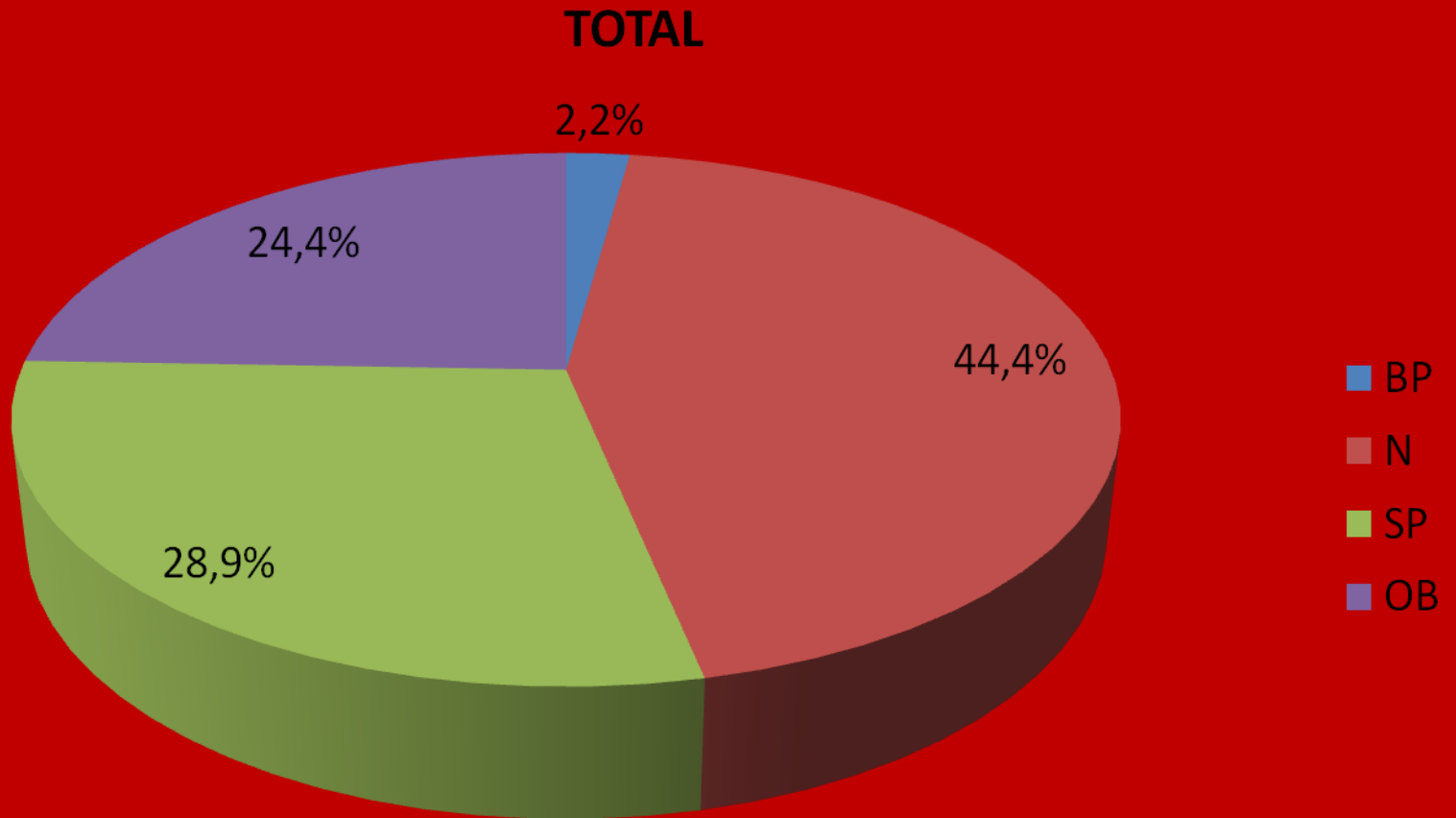
# Escuela Antiquina

TOTAL



TOTAL EVALUADOS: 57

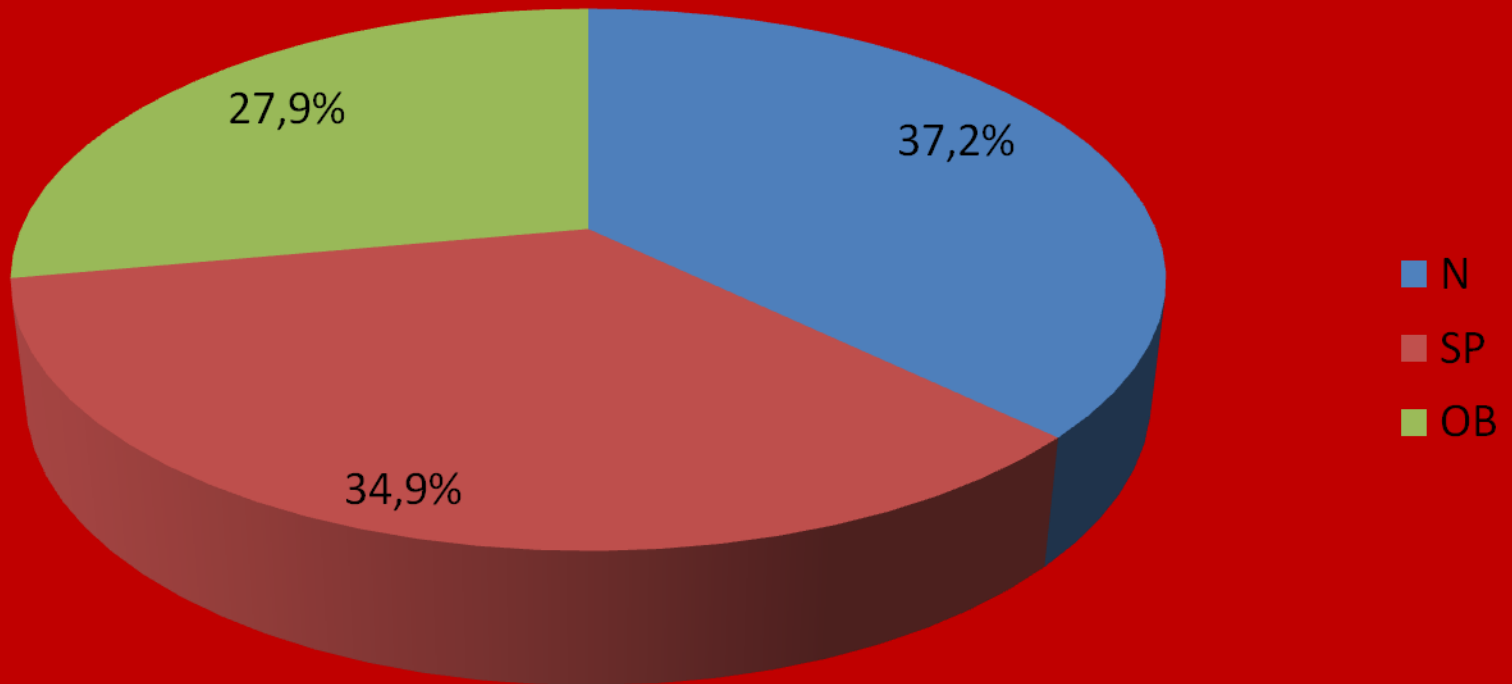
# Escuela Cayucupil



TOTAL EVALUADOS:45

# Escuela Huape

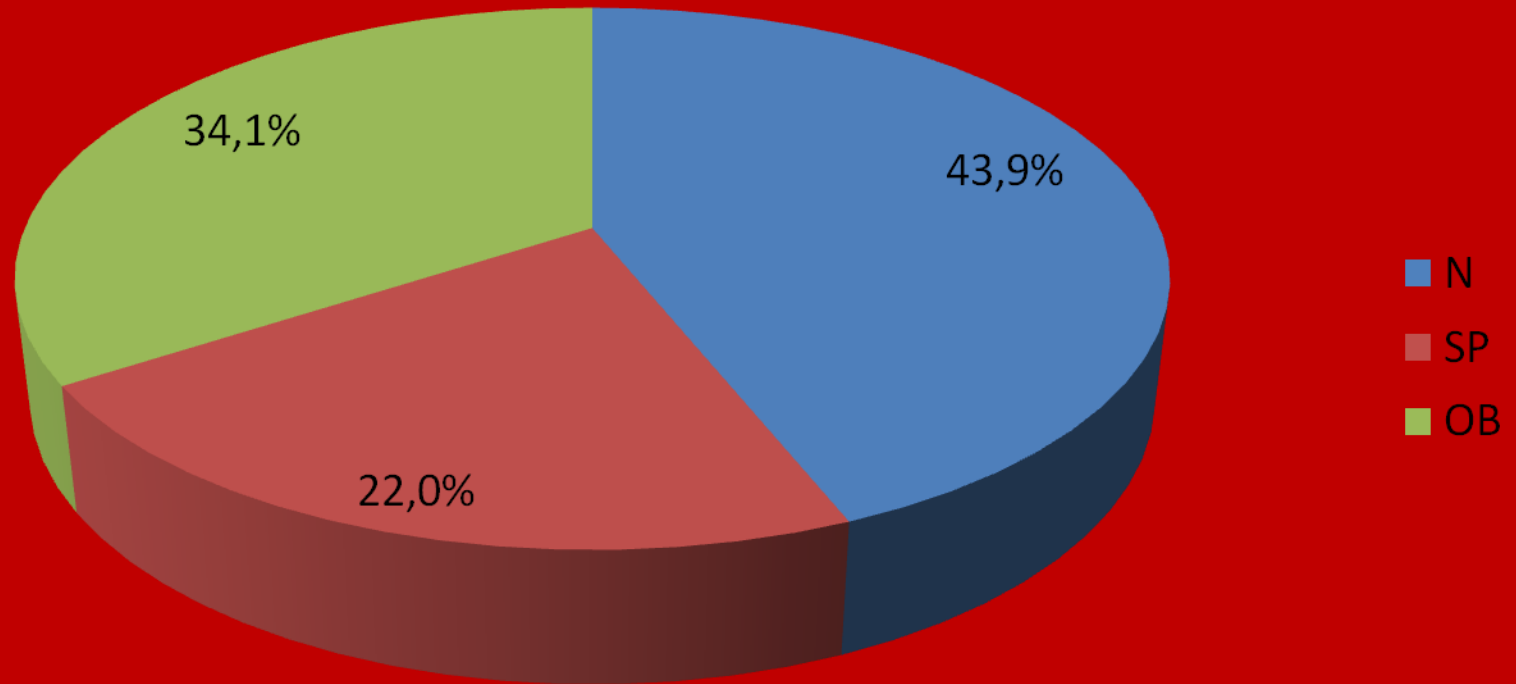
TOTAL



TOTAL EVALUADOS:43

# Escuela Huentelolen

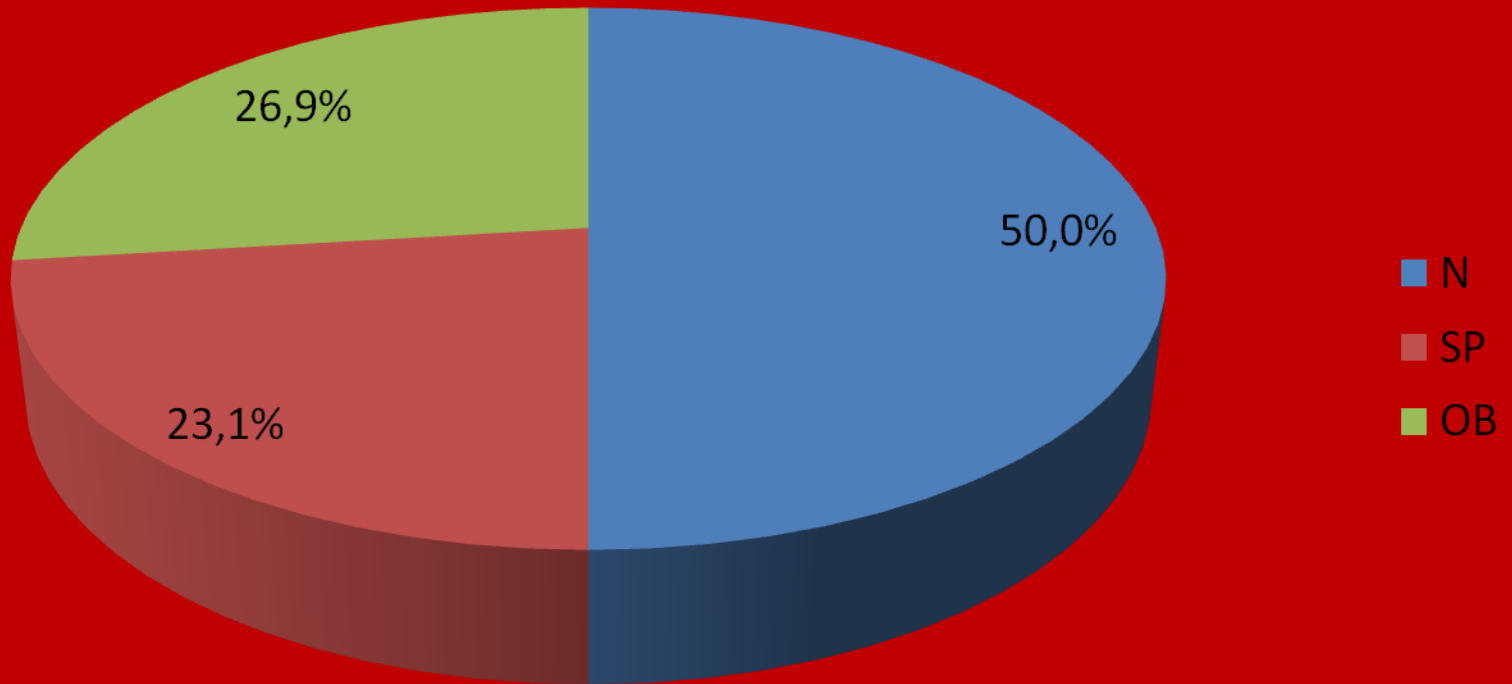
TOTAL



TOTAL EVALUADOS:41

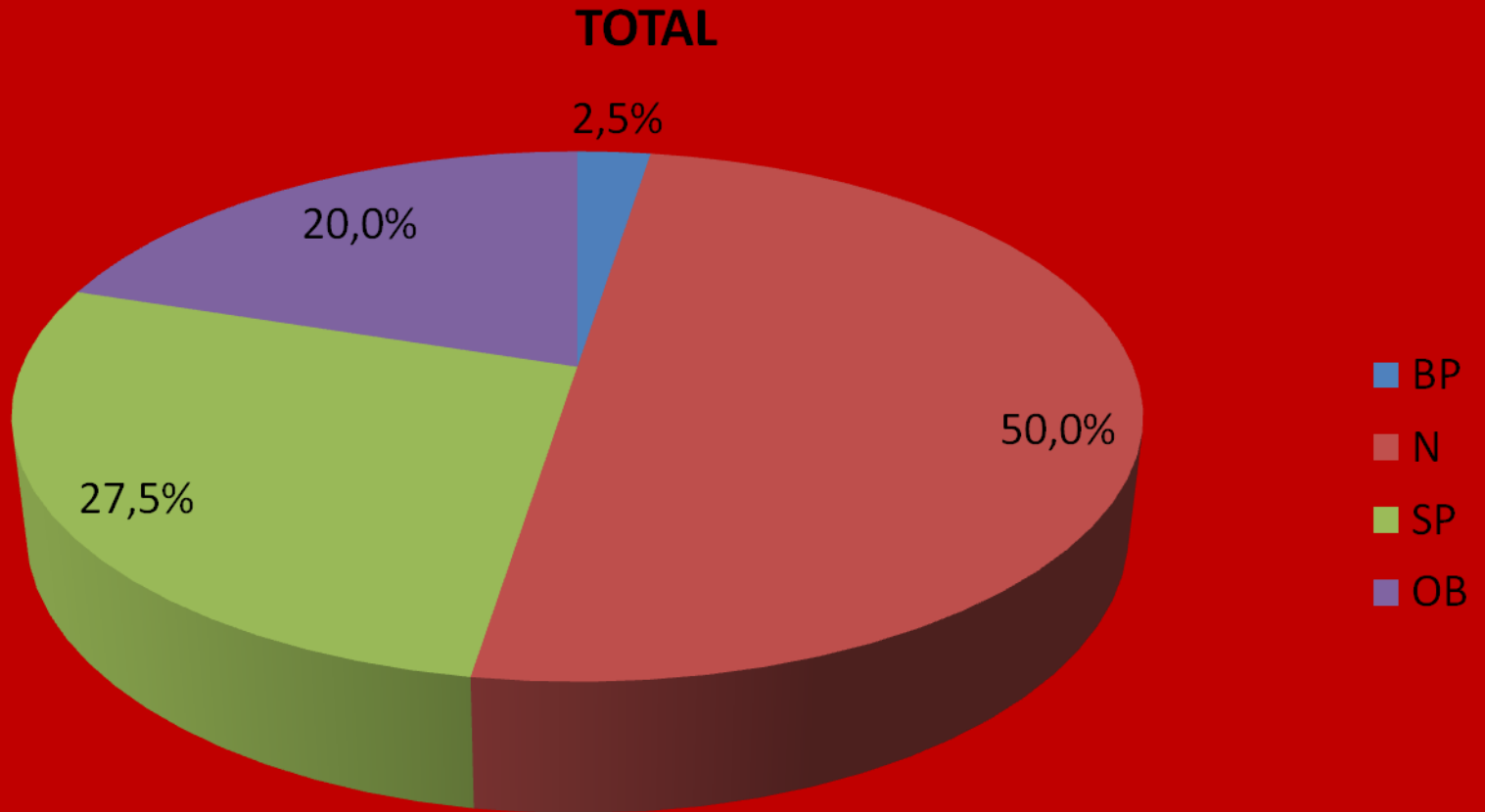
# Escuela Huillinco

TOTAL



TOTAL EVALUADOS:26

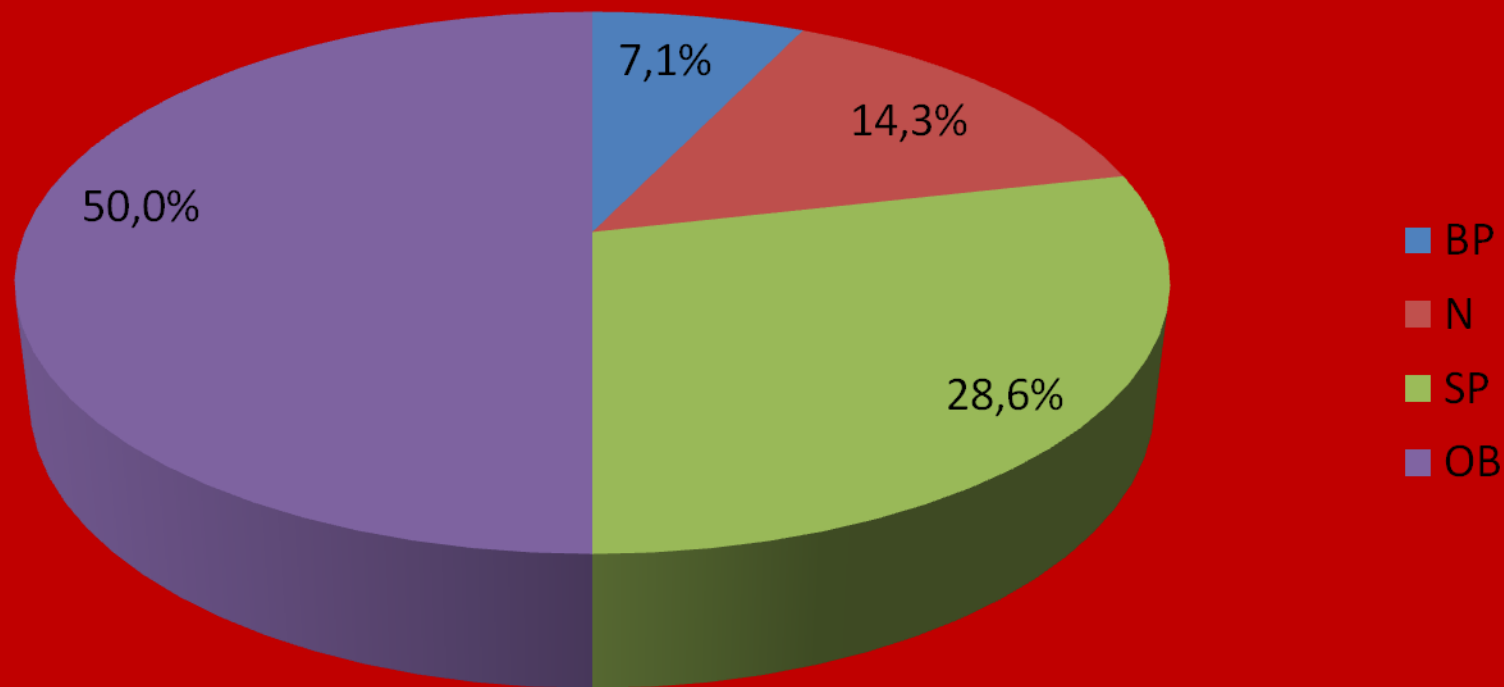
# Escuela LLoncao



TOTAL EVALUADOS:40

# Escuela Paicaví

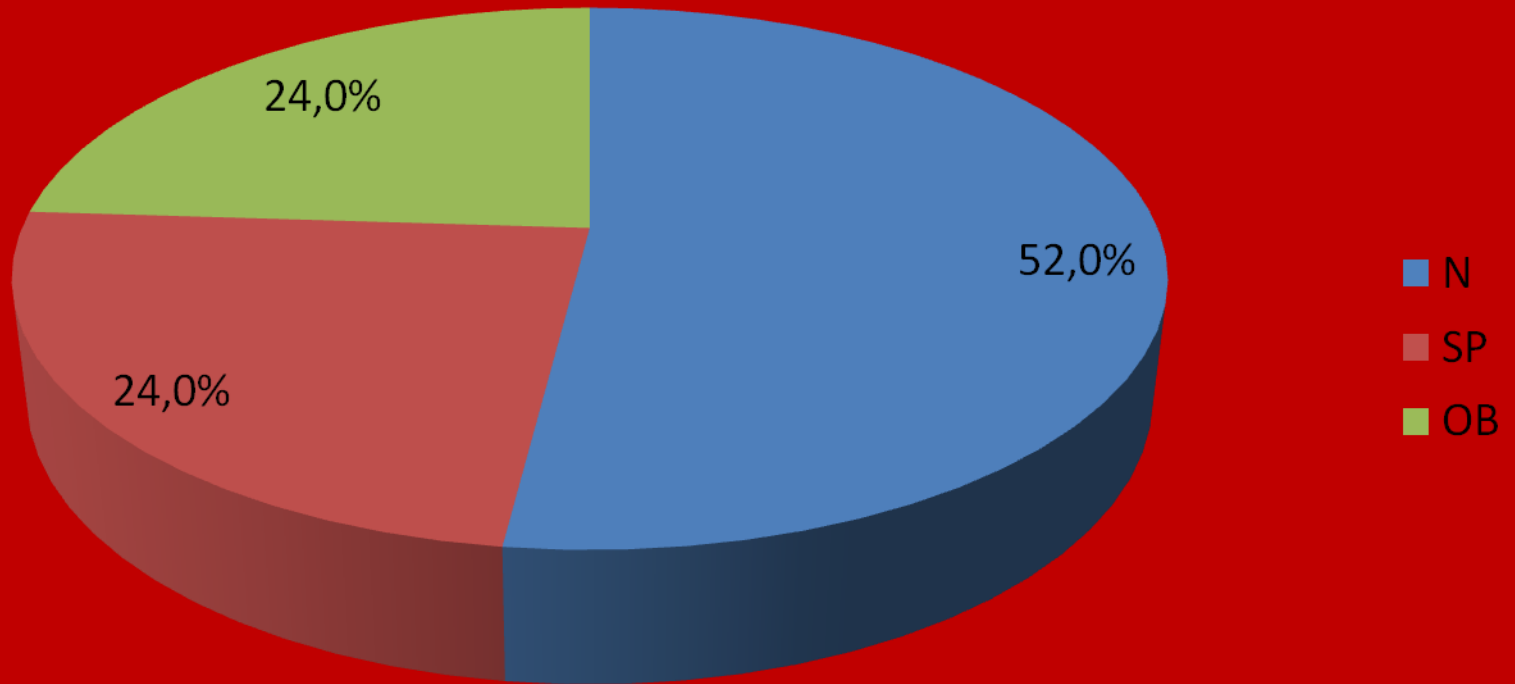
TOTAL



TOTAL EVALUADOS:14

# Escuela Pangueco

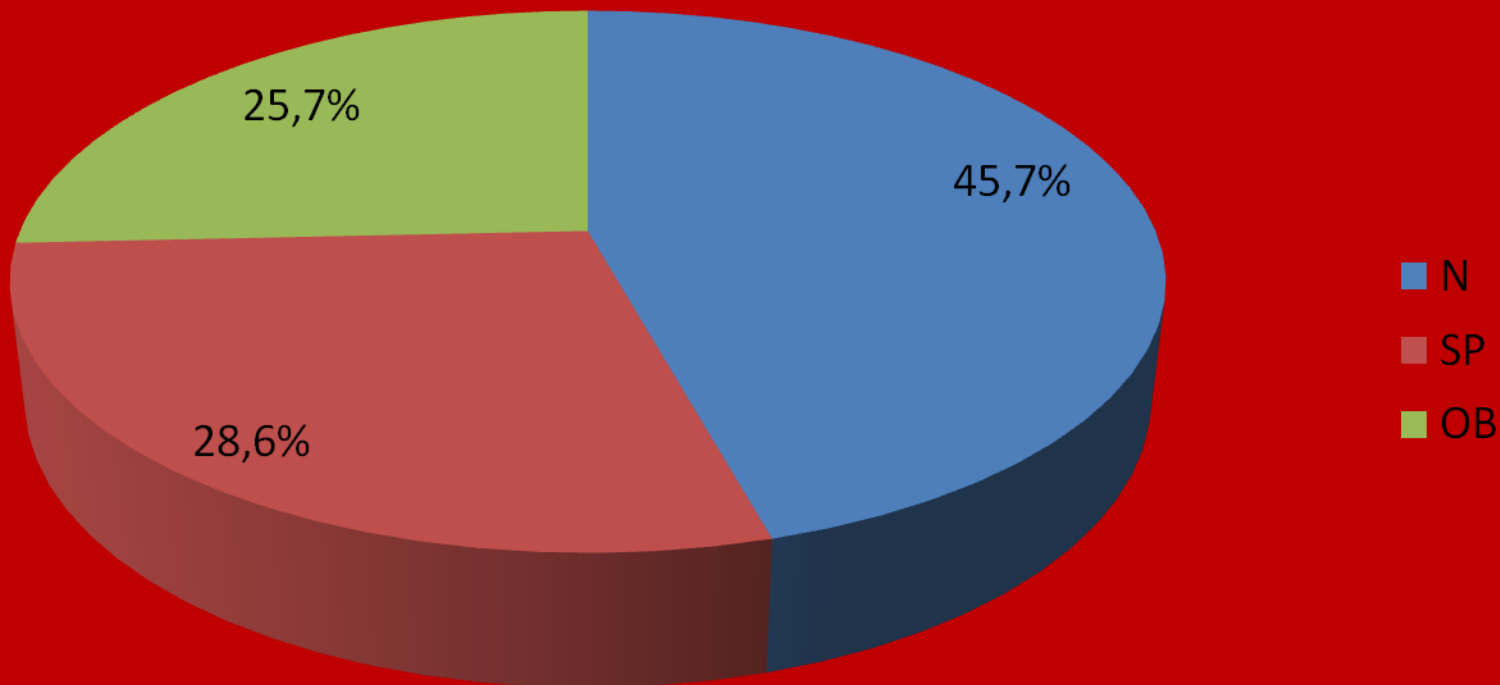
TOTAL



TOTAL EVALUADOS: 75

# Escuela Peleco

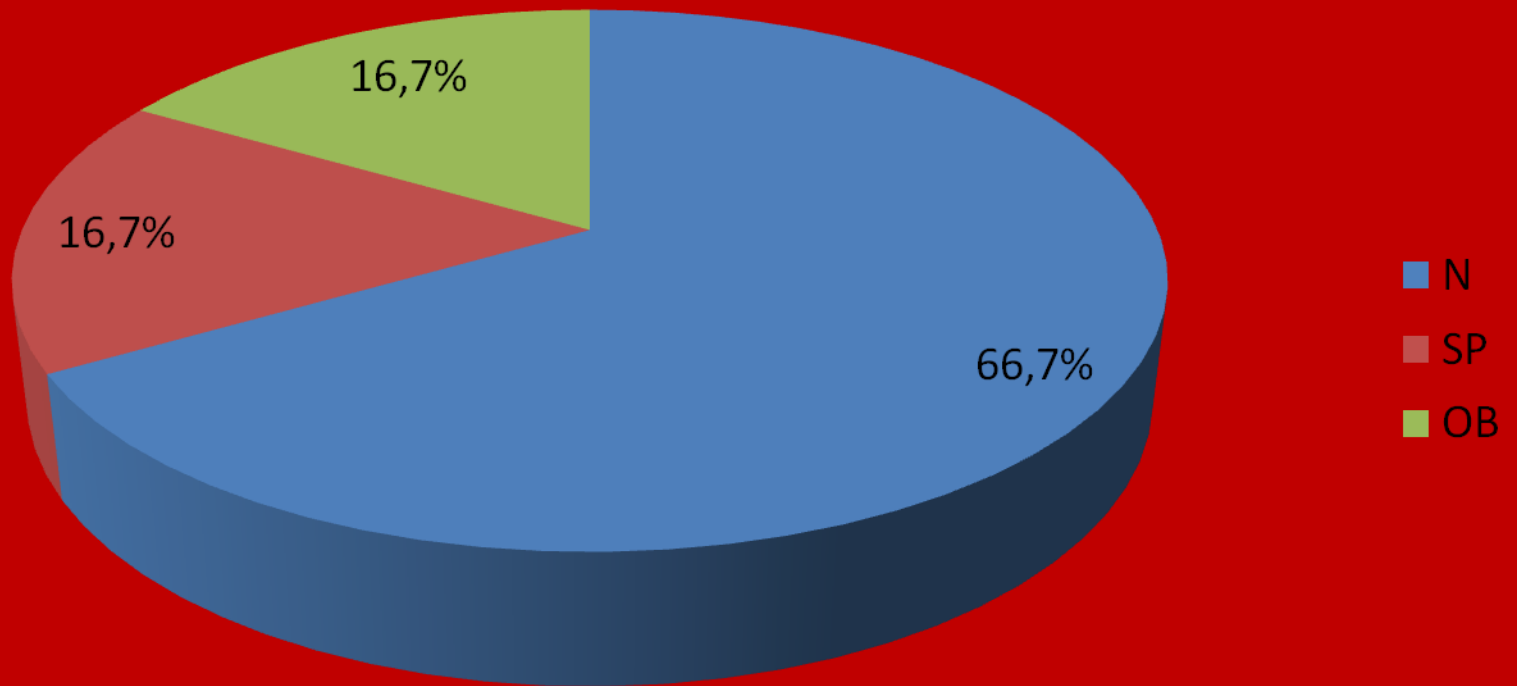
TOTAL



TOTAL EVALUADOS: 35

# Escuela Pocuno

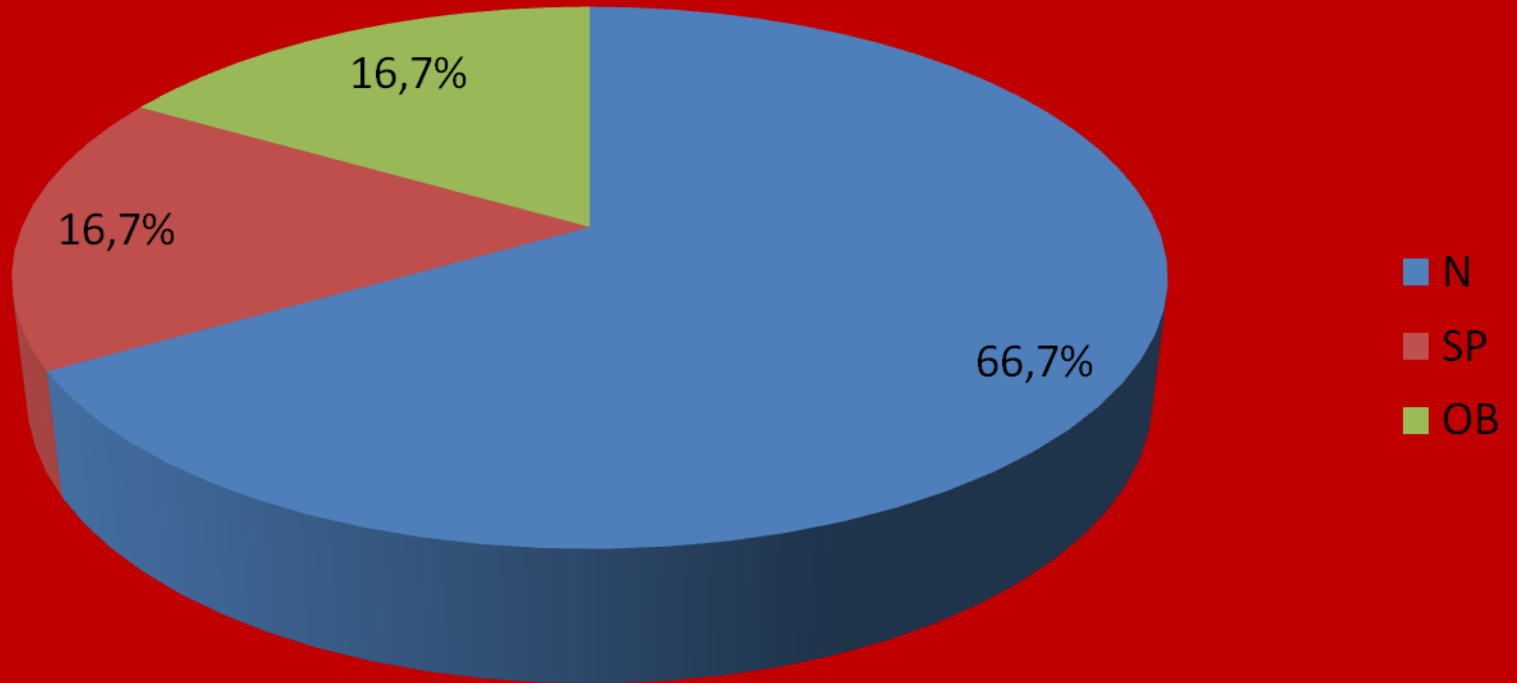
TOTAL



TOTAL EVALUADOS:12

# Escuela Ponotro

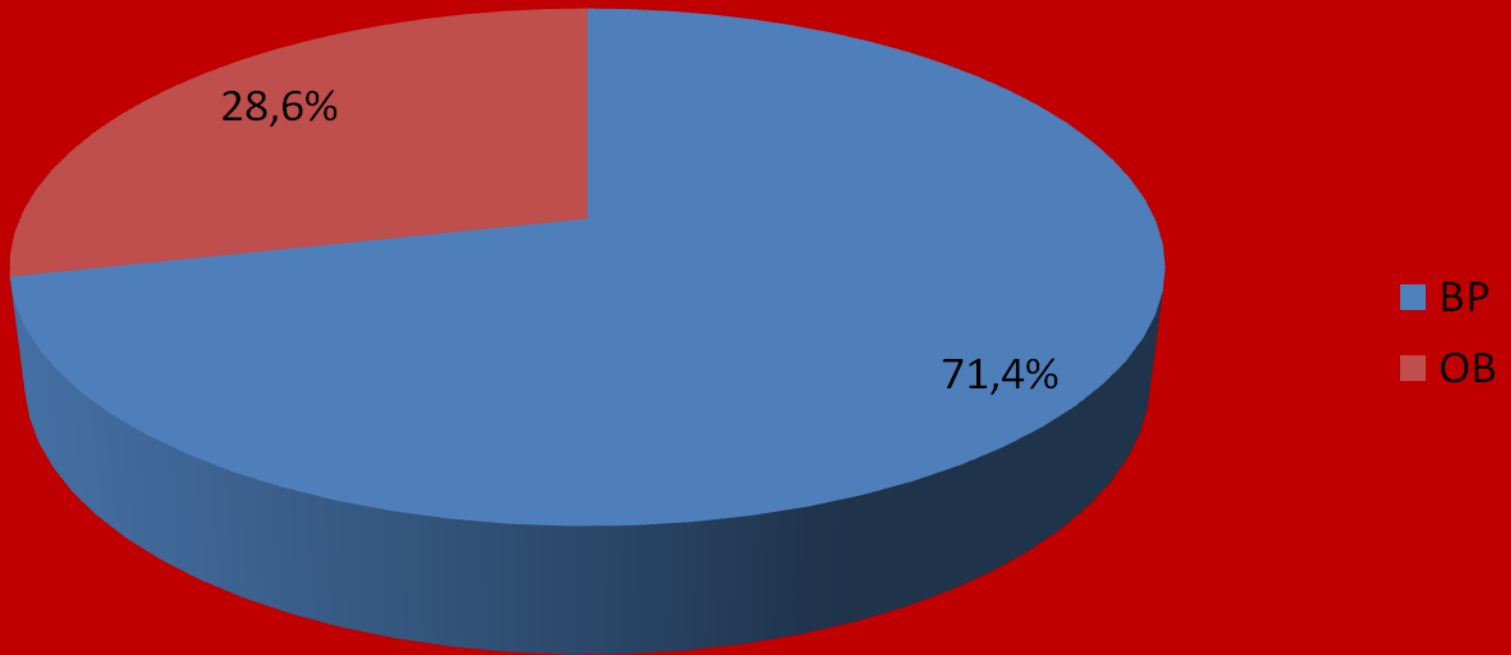
TOTAL



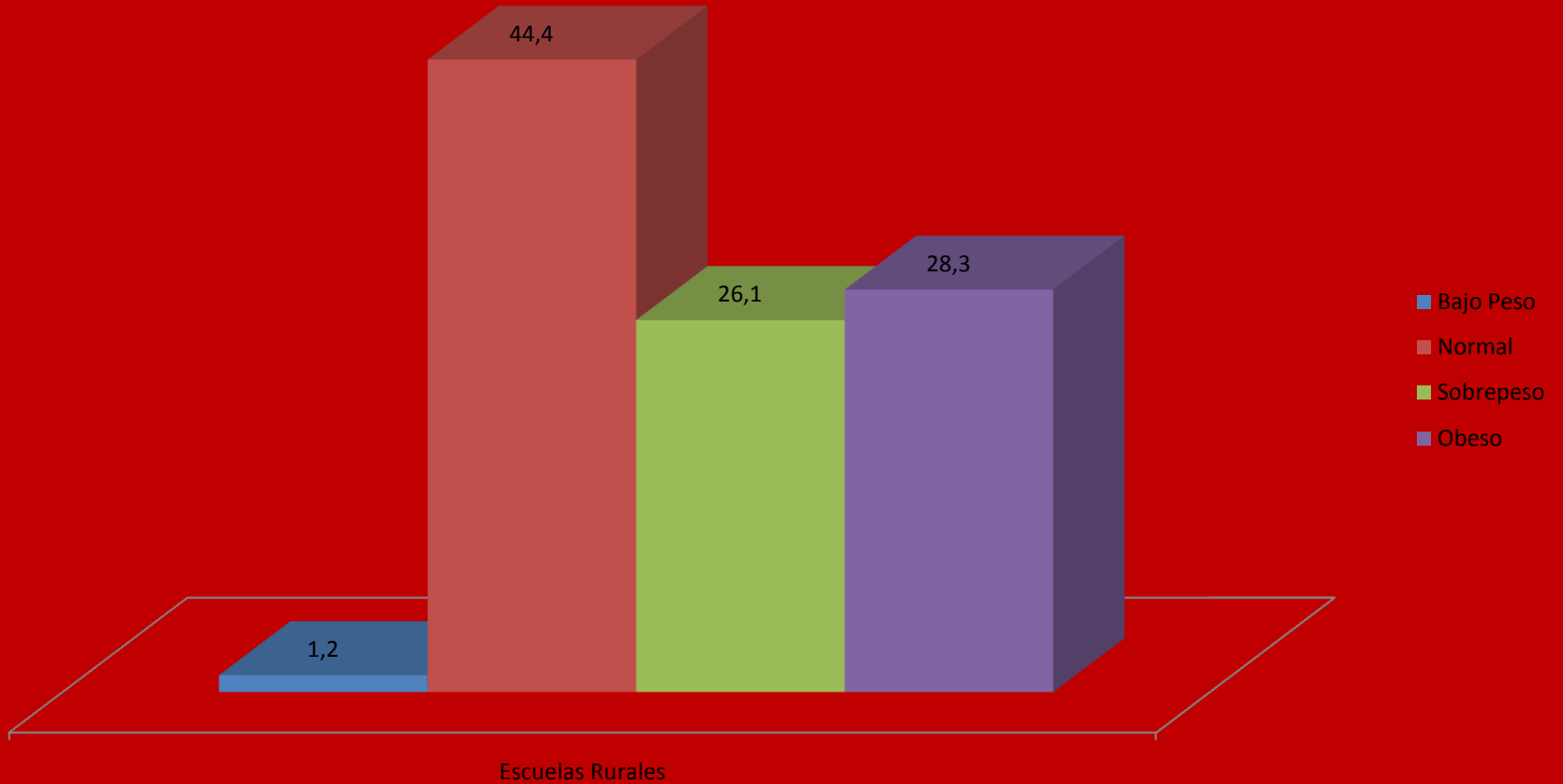
TOTAL EVALUADOS:12

# Escuela Reputo

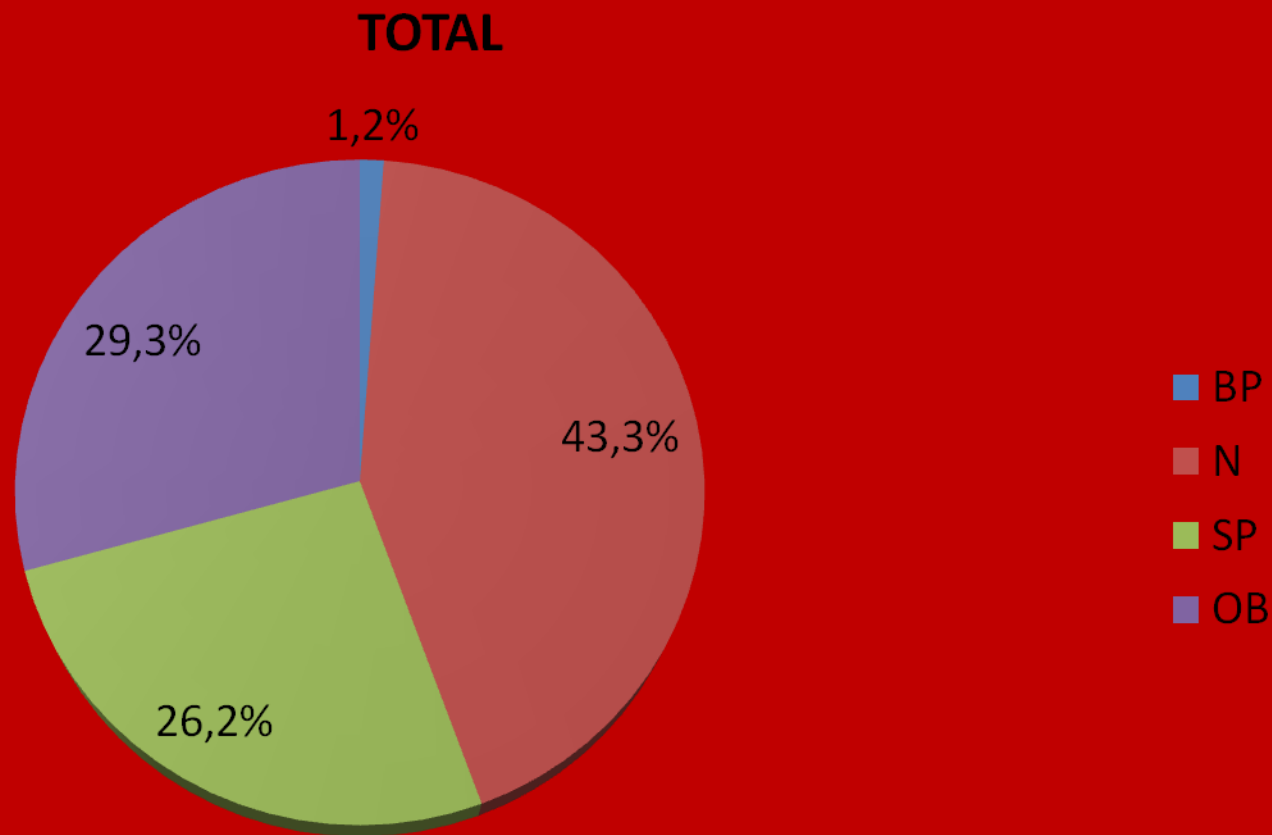
TOTAL



# Total escuelas rurales



# Total Comuna de Cañete



TOTAL EVALUADOS: 1303

# Tabla resumen de estado nutricional de escolares por establecimiento educacional

Escuela	BP	N	SP	OB
La granja	0	10	11	4
Arturo prat Chacón	0	115	74	86
Homero Viguera	3	89	49	56
Ruby Nelson Silva	5	51	22	20
Rene Andrade Toledo	0	53	37	42
Leoncio Araneda	2	59	39	55
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>367</b>	<b>232</b>	<b>263</b>

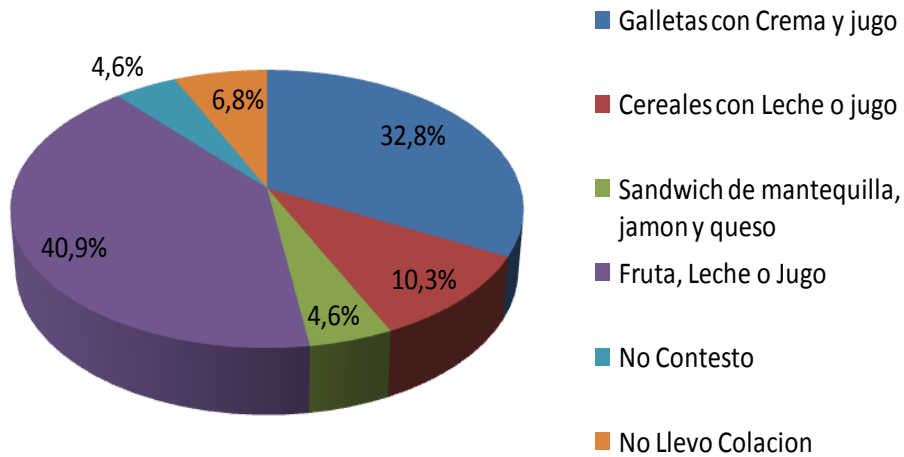
# Tabla resumen de estado nutricional de escolares por establecimiento educacional

Escuela	BP	N	SP	OB
Antiquina	0	18	17	22
Cayucupil	1	20	13	11
Huape	0	16	15	12
Huentelolén	0	18	9	14
Hullinco	0	13	6	7
LLoncao	1	20	11	8
Paicaví	1	2	4	7
Pangueco	0	39	18	18
Peleco	0	16	10	9
Pocuno	0	8	2	2
Ponotro	2	12	5	7
Reputo	0	5	0	2
<b>TOTAL</b>	<b>5</b>	<b>187</b>	<b>110</b>	<b>119</b>

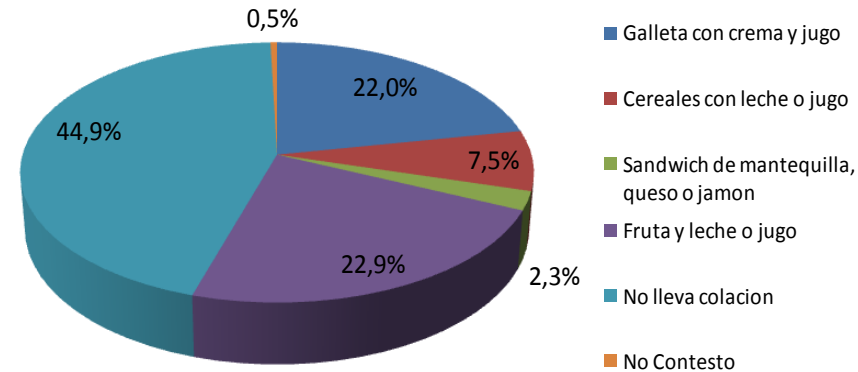
# Encuestas Alimentarias

# 1.- ¿Cuál de estos alimentos llevo de colación?

TOTAL

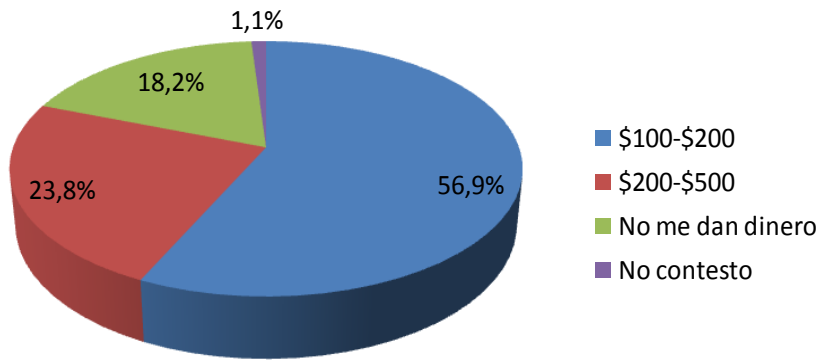


TOTAL

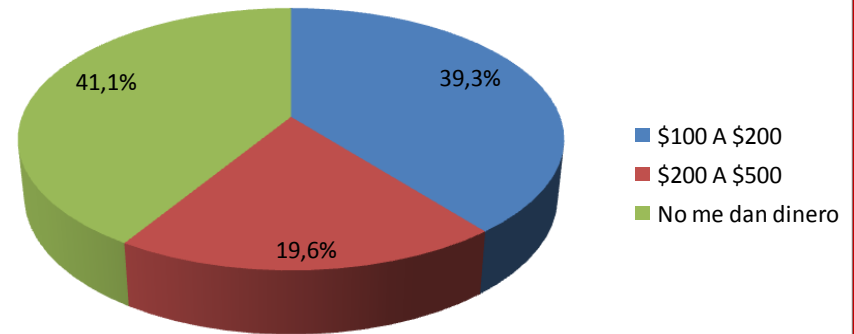


## 2.- ¿Cuánto dinero te dan tus padres para la colación en la escuela?

TOTAL

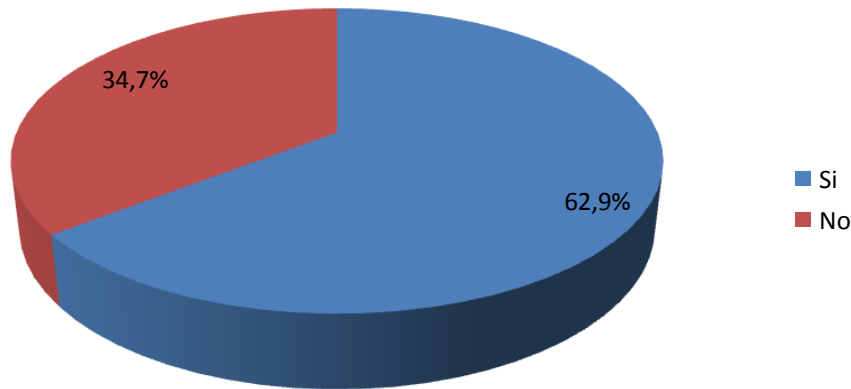


TOTAL

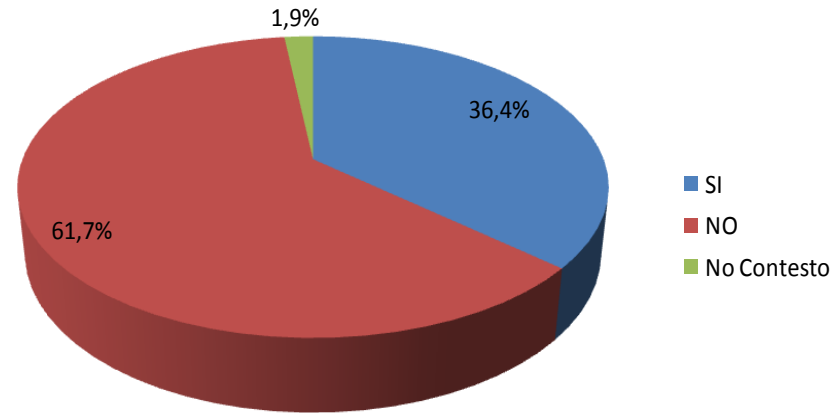


# 3.- ¿Tus padres te preparan colación para la escuela?

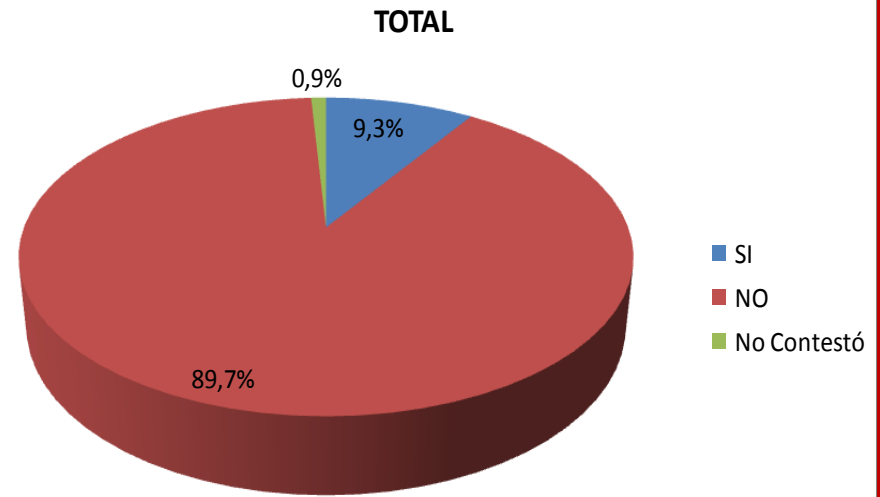
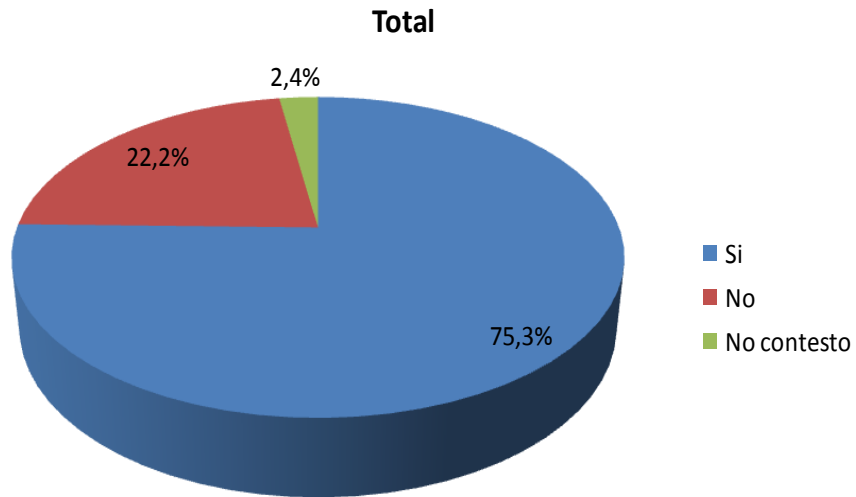
TOTAL



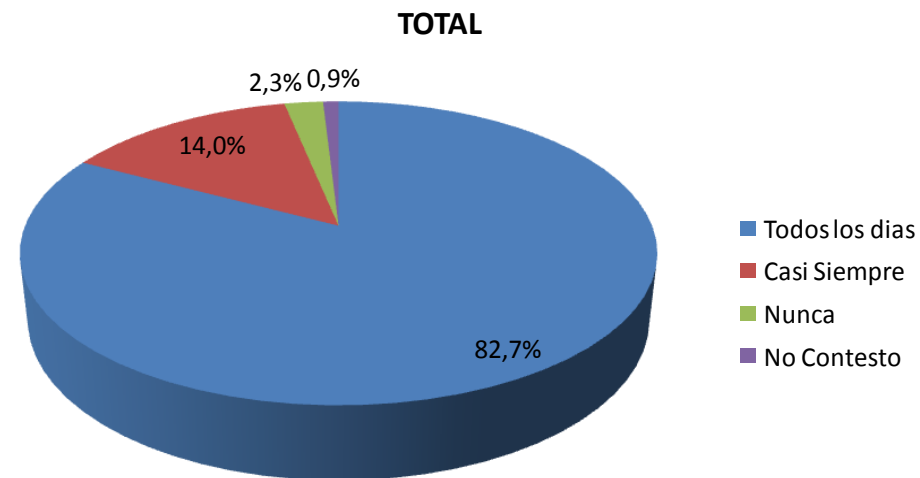
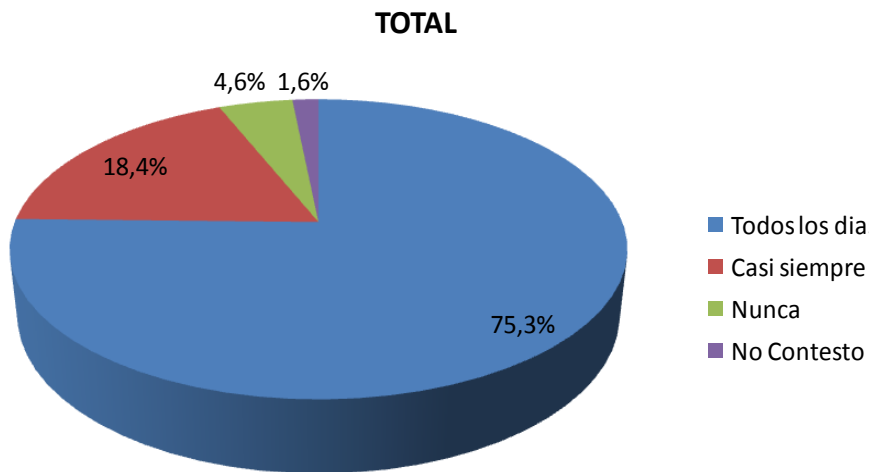
TOTAL



# 4.- ¿En la escuela hay un kiosko donde vendan frutas, yogur, leche y jugo?

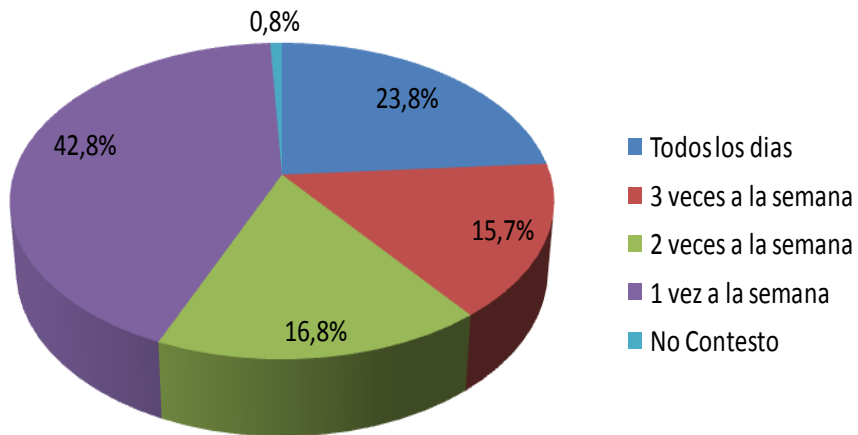


# 5.- ¿ Con qué frecuencia tomo desayuno?

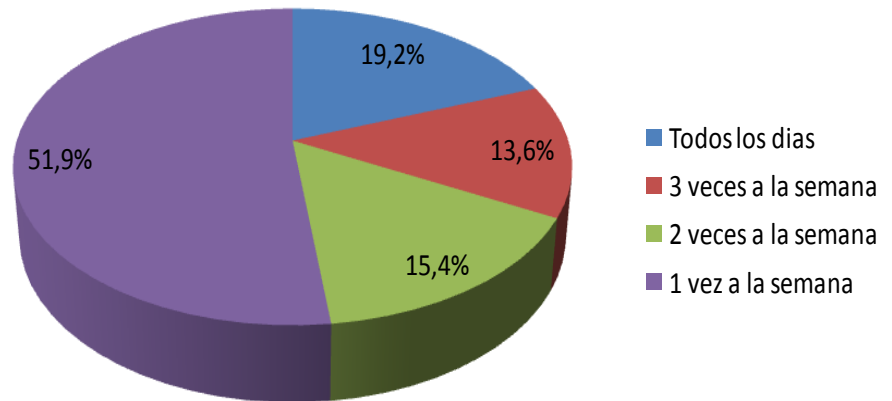


# 6.- ¿Con qué frecuencia como alimentos dulces o fritos?

TOTAL

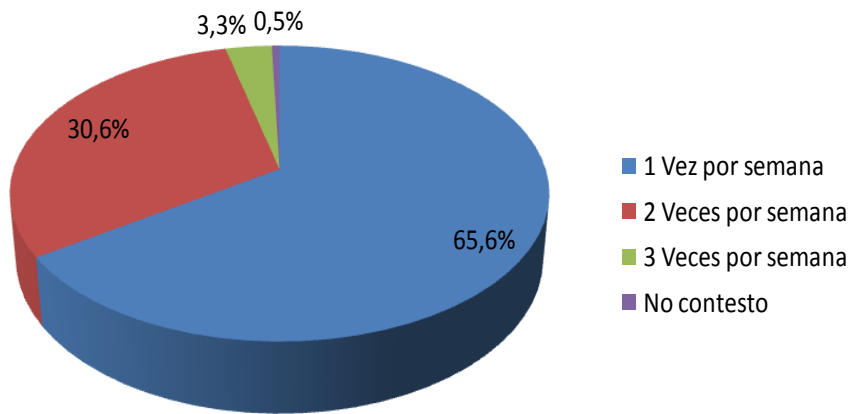


TOTAL

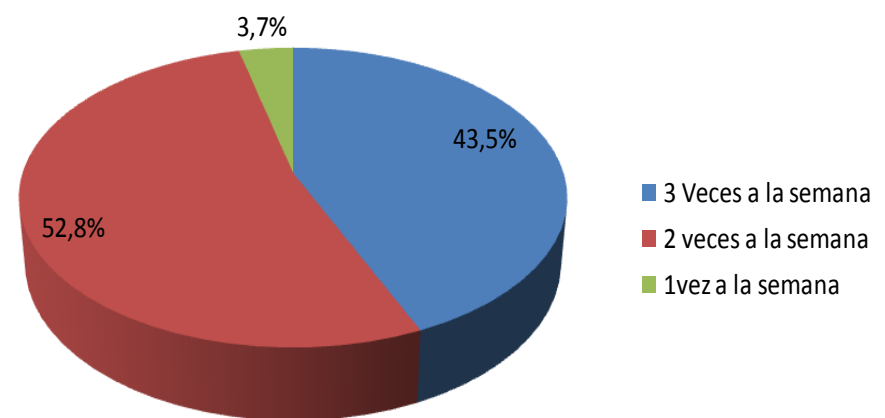


# 7.- ¿Cuántas veces a la semana tengo clases de educación física?

TOTAL

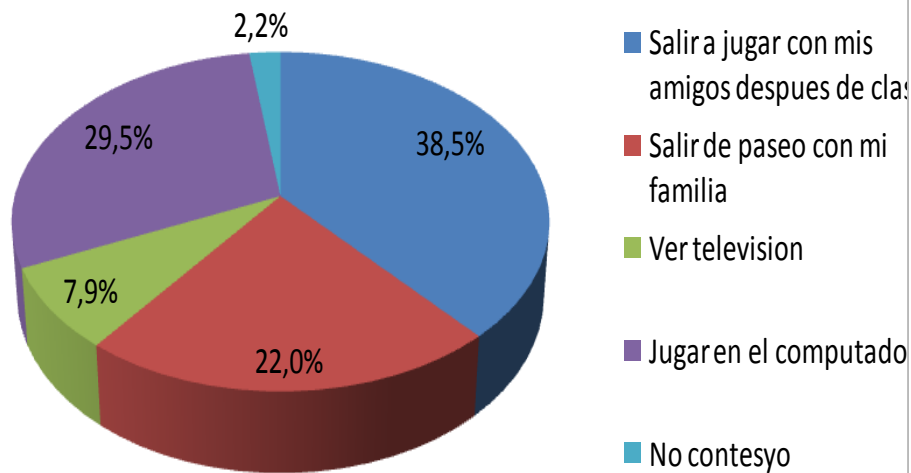


TOTAL

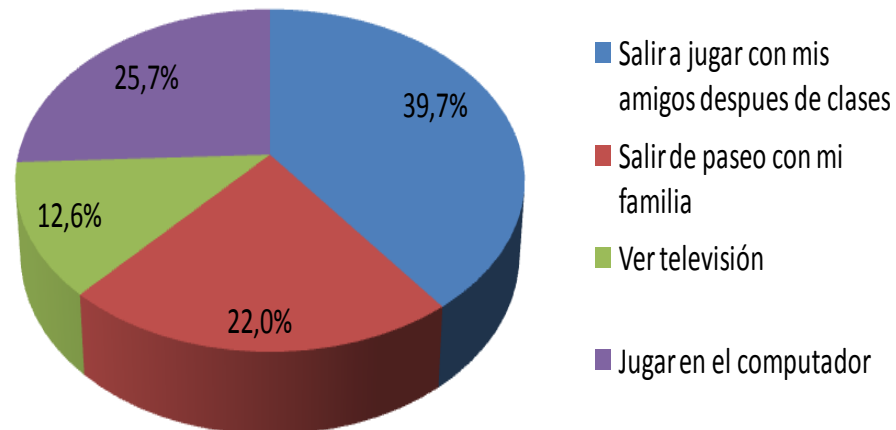


# 8.- ¿Cuál de estas actividades me gustan más?

TOTAL



TOTAL



# Conclusión

Las evaluaciones nutricionales que realizó el programa en los 18 establecimientos públicos en año 2010, revelaron la crítica y preocupante situación nutricional de los niños del 1º ciclo escolar. Los resultados señalan que los porcentajes de obesidad en los establecimientos urbanos (56.1%) y rurales (54.4%) se encuentran por sobre la media nacional, considerando que el porcentaje de obesidad de la comuna es de un 55,5% en su totalidad.

# Conclusión

En conclusión, el sistema educacional junto a la familia, ocupa un lugar fundamental para proveer los conocimientos y la motivación necesaria para la adopción de estilos de vida saludable lo que determinará a futuro una población que adopte cambios en su estilo de vida, para de esta forma lograr disminuir la obesidad de los escolares en un plazo considerado razonable.

# Propuestas para plan de intervención

1.- Realizar una capacitación orientada a mejorar y aumentar el rendimiento de las clases de educación física, entregando las herramientas que les permitan enfrentar los problemas de obesidad que preocupan a las autoridades públicas.

# Propuestas para plan de intervención

2.- Esta capacitación está dirigida a los paradocentes, Profesores de Educación General Básica, Profesores con Mención en Educación Física y Profesores de Educación Física que trabajan en los Establecimientos Educativos de la Comuna y, que en la práctica, son éstos actores los que mejoraran el rendimiento y realizarán efectivamente la clase de Educación Física.

# Propuestas para plan de intervención

3.- Intervención Educativa de la Nutricionista en los Establecimientos Educativos.